

Tourbières et animateurs nature



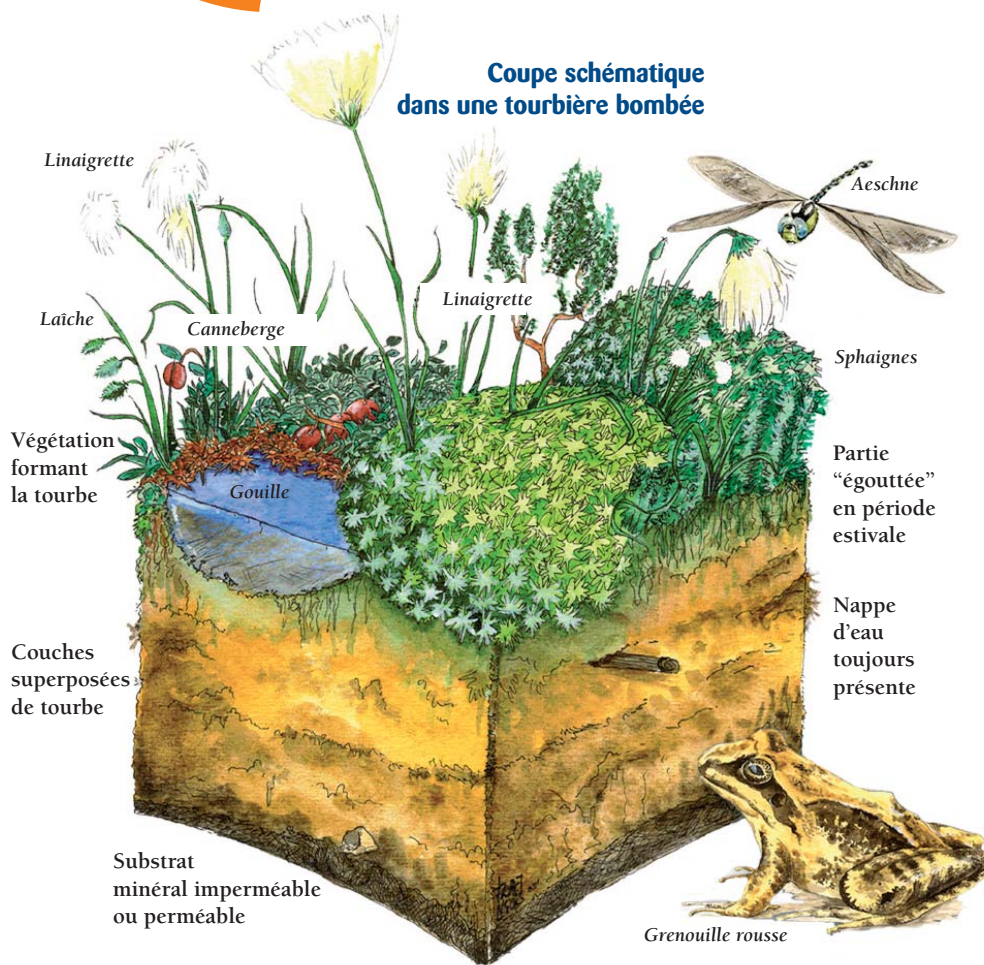
Partez à la découverte d'un monde fascinant !

Les tourbières sont des zones humides dans lesquelles s'accumule de la **tourbe**. Celle-ci est un sédiment constitué de débris végétaux peu ou pas décomposés. La présence d'eau souvent stagnante explique ce phénomène : elle limite l'oxygénation du sol, et donc la survie et l'efficacité des micro-organismes qui dégradent ordinairement la matière organique. Selon les types de végétaux et l'âge de la tourbe, on en trouvera différents types (tourbes blondes, brunes, noires).

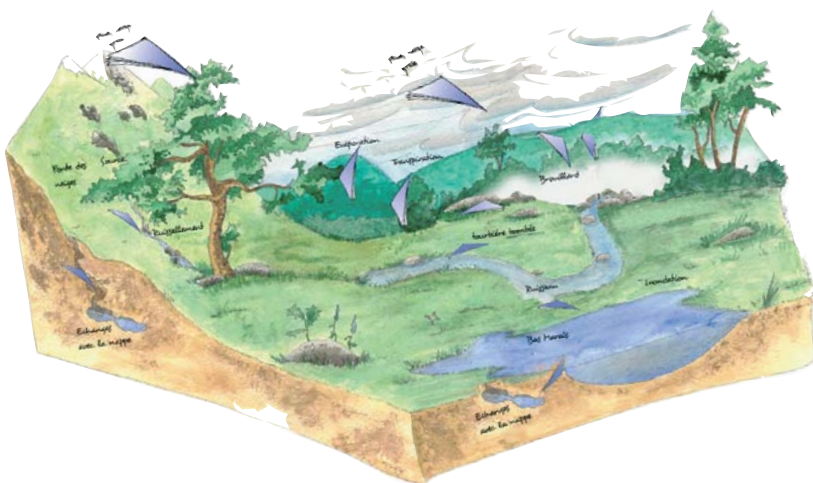
Il existe de même une grande variété de tourbières, qu'il est possible de classer selon différents critères. L'un des facteurs essentiels est leur mode d'alimentation en eau : on distinguera ainsi les tourbières **minérotrophes**, alimentées par des cours d'eau, sources, nappes souterraines et/ou le ruissellement, dont les eaux sont chargées en minéraux dissous, et les tourbières **ombrotrophes**, uniquement alimentées par les précipitations (pluie, neige, brouillard). Les premières ont des végétations variées, en particulier selon l'acidité et la richesse des eaux d'alimentation. Dans les secondes, toujours acides et pauvres en éléments nutritifs, on retrouve notamment les sphaignes, sortes de mousses qui en poussant peuvent créer un véritable dôme de tourbe : on parle alors de tourbières bombées.

Il existe des tourbières dans toutes les régions de France ; le type de climat influencera cependant les espèces (végétales et animales) que l'on y trouve. Au total, et malgré l'absence d'inventaire exhaustif, on estime qu'elles

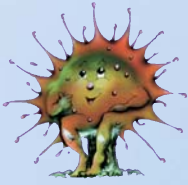
recouvrent en France au moins 100000 ha, soit 0,2% du territoire.



Les tourbières nécessitent un bilan hydrique positif. Elles sont plus fréquentes sous des climats frais et humides.



Ces milieux riches et fragiles sont donc aussi à protéger, mais de cette plaquette est de vous entrouvrir la porte de ce monde fascinant, et de vous amener à les parcourir pour mieux les (faire) connaître... et les aimer !



Qu'y a-t-il dans une tourbière ?

Quelques pistes de réflexion

Un paysage :

il peut d'abord être abordé de l'extérieur du site (belvédère...) ; souvent typé, parfois qualifié de « nordique » pour les tourbières à sphaignes, différent de ceux qui l'entourent : en quoi ? Est-ce vraiment la Nature, ou l'homme est-il passé par là (drains, fosses de tourbage, usages agricoles, installations scientifiques, travaux de gestion...) ? L'approche paysagère laisse aussi une large part au subjectif, à travers les filtres sociaux et culturels de chacun.

De l'eau :

elle est essentielle aux zones humides. Sa quantité peut varier selon les saisons, les stades d'évolution : est-elle visible ou non ? On la retrouve dans le sol. Sa qualité joue aussi : pauvre ou riche en éléments nutritifs ? La végétation variera aussi en fonction de cet aspect. Quelle est son origine : source, ruisseau, nappe, pluie ? Circule-t-elle, et comment ? La pollution est un problème important : d'où vient-elle (apports atmosphériques, bassin versant) ? Comment peut-on la réduire ?

De la tourbe :

un sédiment, un sol ; il y en a différents types (variations de composition et de couleur, de texture) ; elle abrite des vestiges de temps lointains (bois, élytres de coléoptères...) visibles dans les carottes ; les grains de pollen et autres restes végétaux permettent de reconstituer les climats et végétations passés. Les « archives naturelles » des tourbières nous ouvrent les portes du passé, souvent depuis la fin de la dernière glaciation (12000 ans) ! La tourbe a aussi été utilisée pour différents usages : combustible, supports de culture, pansements... entraînant le développement de métiers, de coutumes, d'outillages spécifiques. Enfin, la tourbe stocke efficacement et durablement le carbone.



F. Müller - Pôle-terras-tourbières

Des

et a
Certa
> les
qu'el
> les
varia
> les
> le l
rouss
> cer
> il y

tourbière ?

Des éléments à aborder

L'histoire :

les tourbières ont souvent été utilisées de longue date, dans divers buts : rôle stratégique pour les militaires, extraction de tourbe pour le combustible ou l'horticulture... Des mots, des savoir-faire, des aménagements, des objets sont liés à ces milieux.

Des légendes :

les tourbières, mélange incertain de terre et d'eau, ont de tout temps abrité des créatures étranges ; celui qui avait le malheur de marcher sur l'herbe d'oubli (le lycopode inondé) perdait la mémoire, et son chemin par la même occasion...

Des hommes :

occupants ou utilisateurs (anciens ou actuels), gestionnaires, scientifiques, ils s'intéressent aux tourbières. Qu'y cherchent-ils ? Quelles traces laissent-ils ? Pourquoi voit-on des pelleteuses dans des milieux protégés ? Et des animaux ? Les arbres sont-ils naturels, plantés, arrivés après dégradation ?

Des sensations :

marcher sur des tapis de mousses, toucher la tourbe, les sphaignes humides, la mue d'un serpent, écouter les chants des différents oiseaux ou criquets. *Attention : les déplacements en tourbières peuvent être difficiles, voire dangereux ; de plus, certains milieux sont très sensibles au piétinement ! (voir page suivante)*

Des espèces végétales et animales :

- Certaines illustrent bien les phénomènes d'adaptation à ces milieux extrêmes :
- > les plantes carnivores : elles sont de petite taille et ne présentent aucun danger, mais sait-on qu'elles « mangent » des insectes pour compenser un déficit en azote dans le sol ?
 - > les laïches et la molinie forment des touradons (sorte de mottes de hauteur variable) pour « sortir la tête de l'eau »
 - > les sphaignes : elles ont d'énormes capacités d'absorption d'eau et de croissance (presque infinie)
 - > le lézard vivipare : se reproduit de manière atypique ; il a aussi dans le sang, comme la grenouille rousse, une molécule lui évitant de geler dans le microclimat difficile des tourbières
 - > certaines larves de libellules vivent 3 ans dans ces milieux pauvres avant leur métamorphose
 - > il y a bien d'autres espèces : tritons, papillons, champignons, microorganismes,...



Criquet palustre
(*Chorthippus montanus*)



Narthécie
(*Narthecium ossifragum*)



L. Duchamp



Règles à respecter

> Certaines tourbières ou parties de tourbières sont fragiles ; le **piétinement** constitue notamment un problème pour certaines espèces très sensibles, dont les sphaignes. Sachez respecter les milieux, et renoncer le cas échéant à explorer certains sites ou secteurs !

> De nombreuses tourbières sont **protégées** à divers titres ; l'accès peut y être réglementé ou interdit : renseignez-vous !

> Les tourbières peuvent être **dangereuses** ; on y trouve des trous d'eau et des tremblants, le déplacement peut y être difficile à cause d'un sol irrégulier (touradons plus ou moins élevés...), les laïches ou le marisque peuvent couper. Il faut s'y aventurer avec quelqu'un connaissant le site ou, à défaut, après avoir effectué une reconnaissance précise.

Dans tous les cas, prenez contact avec les gestionnaires des sites ou associations de protection de l'environnement locales, qui sauront vous renseigner sur les atouts et sensibilités du site de votre choix.



Fête de la tourbe à Frasne [25]



Où voir les tourbières ?

On trouve des tourbières dans toutes les régions françaises. Mais toutes ne sont pas adaptées à une visite, à cause de leur fragilité, de leur statut de protection ou de leur dangerosité.

Une page spécifique est disponible sur notre site : <http://www.pole-tourbieres.org/pedagogie.htm>

Elle rassemble des listes de sites aménagés (sentiers), d'espaces muséographiques, de jardins botaniques présentant des tourbières naturelles ou reconstituées, et bien d'autres choses... n'hésitez d'ailleurs pas à nous envoyer des références manquantes !

Sur d'autres tourbières, même non aménagées, des animations ont lieu régulièrement, assurées par divers prestataires.



Quelques exemples de pédagogie en tourbière

Diverses structures, de par leur implantation, ont développé de nombreuses activités (animations, documents) liées aux tourbières ; citons entre autres le CPIE du Haut-Doubs, basé à La Rivière-Drugeon (25), ou la Réserve Naturelle Nationale de la Tourbière des Dauges (87), qui propose un riche programme d'animations pour les écoles maternelles et élémentaires.

CPIE du Haut-Doubs, 8 rue Charles Le Téméraire, 25560 La Rivière-Drugeon
Tél. +33(0)3 81 49 82 99 / Fax +33(0)3 81 89 70 52
Courriel : contact@cpiehautdoubs.org
Site web : <http://www.cpiehautdoubs.org/>

Réserve Naturelle Nationale de la Tourbière des Dauges, Sauvagnac, 87340 St-Léger-la-Montagne
Tél. +33(0)5 55 39 80 20
Courriel : rmdauges@conservatoirelimousin.com



Certains travailleurs indépendants mettent en place des projets originaux. Ainsi **Laurent Perrier** et **André Genin**, accompagnateurs en moyenne montagne dans la vallée du Giffre (74), développent un outil qui amène les enfants à découvrir 3 milieux tourbeux différents, puis à les comparer (végétation, importance de l'eau de surface...) pour finalement aborder la perspective de l'évolution des tourbières, et ainsi revenir sur le premier site avec un regard changé.

Julien Costagliola, éducateur environnement et conteur indépendant sur le Haut-Jura (39), propose quant à lui une approche permettant de comparer une tourbière et une pelouse calcaire, deux milieux emblématiques du secteur. L'animation se décompose en 4 temps : après une course les faisant aborder les deux écosystèmes (notamment au travers des sensations), les enfants sont amenés à les observer plus attentivement, puis à mener une série d'expériences pour les comparer (humidité, profondeur, dureté, acidité du sol, végétation...). Enfin une restitution permet des échanges sur les milieux étudiés.

Il a également rédigé un conte expliquant de manière imagée la création des tourbières du Jura à la suite de la dernière glaciation.

Laurent Perrier

Tél. +33(0)6 30 01 35 49 - Courriel : perrier.lo@wanadoo.fr

André Genin

Tél. +33(0)6 03 52 36 64 - Courriel : vecteurmontagne@wanadoo.fr

"Au milieu", 100 rue de l'église - 39130 Etival

Tél. +33(0)3 84 44 88 82 - Courriel : djournalnature@wanadoo.fr

Contacts

Pour connaître les sites les plus proches de chez vous et aller plus loin dans votre projet de découverte des tourbières, prenez contact avec les acteurs de votre territoire :

- * les réseaux régionaux d'éducation à l'environnement
- * les Conservatoires d'espaces naturels (départementaux ou régionaux) ; vous trouverez un annuaire national sur le site de la Fédération des Conservatoires : www.enf-conservatoires.org
- * les autres associations de protection de l'environnement de votre secteur, dont par exemple les Réserves Naturelles (site national : www.reserves-naturelles.org).

