



SEJOUR BRETAGNE 2026

CR du dimanche 31 mai – J-2

Nous faisons le circuit entre terre et mer de Beg an Fry. Au départ de Poul Rodou, nous sillonnons par des chemins de campagne, vallonnés et fleuris. Nous avons aussi des champs à perte de vue, blé, orge, avoine, artichauts, oignons roses de Roscoff, pommes de terre, maïs. Les gourmandes cueillent et mangent des pois mange-tout. Nous pique-niquons à l'église de Christ et son beau calvaire. Pendant la pause, Marie-Claire remonte un muret de pierres sèches écroulé. Il ne fait pas très chaud mais c'est parfait pour marcher. Nous rejoignons le sentier côtier par Prajou sous le soleil en direction de la pointe de Beg an Fry et la magnifique baie de Guimaëc. C'est très escarpé par endroits, on zigzague entre landes et falaises rocheuses avec des vues pittoresques sur la mer et la plage de sable. Petit détour jusqu'au vieux moulin à eau de Trobodec. Nous reprenons les voitures pour aller à Locquirec, petit port niché au coeur d'une ravissante presqu'île. Baignade pour Marie-Antoinette et Éric, bain de pied pour Orlane, pendant que les autres dégustent une succulente glace.

Distance parcourue : 17 km environ – Dénivelé : 300 m environ

Marie-Claire, Denise, Orlane, Chantal