

Lundi 1^{er} septembre

Journée de repos à cause de la météo : pluie, sommets dans les nuages le matin. Repas de midi à l'hébergement et, comme la pluie cesse, Michel nous propose une petite balade de 2 h 15 et 200 m de dénivelé l'après-midi au départ du club Miléade.

7 participants seulement prennent le départ, les 15 autres préfèrent soit descendre faire les boutiques à Lanslebourg, soit profiter de l'espace bien-être ou d'un massage proposé par une professionnelle.

Cette petite rando digestive ne manquera pourtant pas d'intérêt. Elle nous fait tout d'abord passer par la chapelle St Etienne où l'on peut voir une échelle du temps de moins 20 000 ans à l'an 2000 ainsi que des pierres à cupules et une roche gravée de l'âge du fer, puis nous grimpons et redescendons d'un rocher d'escalade équipé, façon de pimenter un peu la balade, ensuite s'offre la Pierre Sarrazine impressionnante (photo) puis nous poursuivons le long d'un joli sentier en balcon pour passer une charmante passerelle en bois au-dessus d'une cascade et enfin, avant de regagner la vallée, nous pouvons admirer le majestueux pont de pierre datant du XVII qui enjambe l'Arc de sa haute voûte (photo)

La journée se termine tous ensemble autour du traditionnel apéro dans l'espace bar avant de faire honneur au buffet et aux succulents desserts du dîner convivial.

Marie Claire



La Pierre Sarrazine