

**Dimanche 31 août 2025**  
**LA PIERRE AUX PIEDS - 18 km - D+ 1200 m**

10 participants accompagnés par 2 chefs de course : Eric en tête, Denis serre-fil.

Sous un grand ciel bleu, départ à 9h00 de la Chapelle de la Madeleine au col du Collet (1750 m). Montée raide et silencieuse avec un dénivelé de 500 m ("costaud" faisant appel à nos réserves d'énergie) en un peu plus d'une heure jusqu'à la Chapelle Saint-Antoine à 2290 m.

Descente récupératrice jusqu'au refuge de Vallonbrun (2272 m).

Nous quittons la route pour reprendre la montée en direction de la Roche aux Pieds par un sentier montant, agrémenté en deux endroits par la traversée d'un ru sur aménagement deux poutres.

Rencontre avec des gypaètes barbus, impressionnants vautours ayant une envergure pouvant atteindre 3 m, et un troupeau de mouton accompagné de son Patou.

A l'arrivée (12h30), découverte d'une étrange pierre gravée par l'homme préhistorique. On peut y compter 82 empreintes de pieds.

Pause repas à 2750 m, au soleil, sur des "palettes" encadrant la roche, avec vue sur le glacier de Charbonnel à l'est et au loin au sud/ouest le massif des Ecrins.

Rencontre avec un personnage éloquent originaire de Berck (Pas-de-Calais) qui nous a partagé sa passion pour la région.

Petite sieste collective bercée par de mélodieux ronflements, détente maximale.

Retour (14h00) sur nos pas jusqu'au refuge de Vallonbrun où nous avons savouré transats et kéké.

Sur les conseils de Michel, choix d'une variante de retour par le rocher de la fesse.

Descente rapide, sans problème par un sentier en lacets serrés, sous couverture boisée, puis remontée sur une petite route goudronnée jusqu'au point de départ.

Sylvie – Cathy – Claudine