

Rando du dimanche 7 juillet 2024

Le sentier des 2 Lacs

Nous sommes 17 participants avec une parité respectée (9 femmes et 8 hommes) pour cette randonnée au départ du Parking du Lac Vert ou Dreieck (1225 m). Nous empruntons le sentier de crêtes (GR5) en direction de la Schlucht vers le Tanet et nous prenons la direction du lac vert ou lac de Sultzeren, lac naturel à 1053 m. Sa coloration est due à la prolifération d'une algue bleue (Cyanobactérie du genre *Anabaena*).

Après une pause casse-croûte au chalet Erickson agrémentée d'une part de tartes aux mirabelles ou myrtilles pour les uns, nous nous dirigeons vers le lac des Truites (ou lac du Forlet), lac artificiel à 1065 m, le plus haut du massif vosgien. Puis, nous regagnons le Gazon du Faing (1302 m) par Kraywasen-Haut pour atteindre l'altenkraehkopf, sommet secondaire du gazon du Faing (1271 m) pour emprunter ensuite le sentier panoramique du Tanet avant de rejoindre nos voitures après 12 kms de marche et 590 m de dénivelé positif en compagnie de Janine, venue nous faire un petit coucou !!!

Cette rando est vraiment une balade « fleurie », proposant une véritable palette de couleurs. Avec l'alternance de pluie et de soleil depuis plusieurs semaines, la végétation est luxuriante.



Nous découvrons des fleurs de moyenne montagne variées et très colorées : La Digitale (*Digitalis purpurea*) plante médicinale contenant dans ses feuilles des glucosides (Digitaline) très toxiques utilisés dans le traitement de l'insuffisance cardiaque, La gentiane jaune (*Gentiana lutea*) plante médicinale digestive et fébrifuge qui fleurit pour la 1^{ière} fois au bout de 10 ans de végétation, l'épervière orangée (*Hieracium aurantiacum*), l'orchis tacheté (*Dactylorhiza maculata*), la violette tricolore ou pensée sauvage (*Viola tricolor*) plante médicinale à propriétés adoucissantes, sudorifiques et dépuratives dont la racine contient des saponines, l'arnica (*Arnica montana*) ou Herbe aux Chutes, plante médicinale contenant des chicotins et de l'huile essentielle,

Une journée bien sympathique clôturée par le pot de l'amitié.



Encore merci à tous les participants et au plaisir de vous retrouver. Delphine et le 2 Véro « s »