



MERCI

Ce séjour en Bretagne était sollicité depuis quelques années par une partie des adhérents de la section marche. Nous avons retroussé nos manches avec Béatrice pour trouver les hébergements , les randonnées, les choses à voir et , manifestement tout cela fut réussi ..!

Un grand merci à nos hébergeurs de Plougasnou , Céline et Stéphane Guillemain , restaurant « la maison de Kerdiés » qui ont tout mis en œuvre pour nous rendre la vie facile et heureuse dans ce restaurant de bord de mer .

Si vous passez par là : La maison de Kerdiés : 02 98 72 40 66

Céline et Stéphane nous ont reçus comme des amis reçoivent des amis ...

Merci beaucoup de la part de vosgiens à qui vous avez montré que manger des araignées de mer , au fond, ce n'est pas plus compliqué que les tofailles au lard ..!

Un énorme Merci également aux Amis de la Nature de Mireloup qui nous ont accueillis avec tellement de spontanéité que tout le monde s'est tout de suite senti comme chez lui .. Ces Amis là nous ont confiés les clés du gîte , du chalet , de la caravane, du frigo et du bar ..!

Catherine , Anne Marie et Didier sont revenus de Rennes le 8 juin pour passer un moment avec nous aux sons de l'accordéon et de chants bretons ..alors bien sur , les chanteurs vosgiens ne sont pas rester sans voix ... des chansons, des mélodies et quelques paillardes pour agrémenter le tout au moment de l'apéritif qui pour le compte a duré longtemps ..!

Nous espérons chers Amis de Mireloup vous croiser un jour dans un refuge des AN ou d'un club Vosgien dans notre région .. ou ailleurs ..!

La maison des fées que vous nous avez recommandé a été tip top pour la qualité, des repas et les livraisons : merci Patricia

Merci Beaucoup à Alain Boullot et Christian Huon pour avoir échangés avec nous des idées de randonnées, nous n'avons pas tout fait. mais promis ..nous reviendrons !!

Enfin , un grand merci à la mairie de Vagney qui nous a confié les clés du minibus .. ce qui nous a permis de réaliser un séjour culturel en Bretagne pour des frais de co voiturage réduits .. cela méritait bien quelques caramels ..!

Le Programme du séjour tel que réalisé avec quelques anecdotes Racontées par vos guides

Hébergement à PLOUGASNOU Maison des Kerdies :

baie de Morlaix du 29 mai au 5 juin

30 mai - J1 : Randonnée dans le pays du Trégor à Saint Jean du doigt.

Boucle de 10km avec 210 D+ empruntant le sentier côtier (GR34) jusqu'à la pointe de Primel imposant promontoire rocheux. Sur ce site classé, la nature nous fait de l'œil et la légende dit que la fée Morgane y cacha son trésor et qu'il est aujourd'hui bien gardé par un korrigan

Nous revenons au point de départ par les terres.

CR pour cette journée : Mario ; Françoise et Béra

31 mai-J2 : Circuit de Beg an Fry (beg : pointe Fry : Nez)

Circuit de 17 km D+ 300

Ce sentier emprunte également une partie du GR 34 dit sentier des douaniers pour un tiers et nous emmène par des chemins de campagne pour le reste. Cette pointe majestueuse, sauvage offre un panorama sur toute la baie de Morlaix. Elle fut un haut lieu de la Résistance en 1944.

CR pour cette journée : Marie Claire , Denise , Orlane et Chantal

1 Juin -J3 Circuit du Yeun Ellez autour du lac Saint Michel

Randonnée de 21 km avec un D+ de 240m

Nous allons faire le tour de ce lac artificiel créé pour la construction d'un barrage en 1937 sur la rivière Ellez. L'eau du lac a également servi au fonctionnement de la centrale nucléaire de Brennilis, actuellement en cours de démantèlement. Vue sur les Monts d'Arrée et découverte des tourbières du Yeun Ellez où là encore selon la légende se situe le Youdig, une zone mouvante où l'on situe la porte de l'Enfer...

Pas de CR pour cette journée

2 Juin -J4 Tour de l'Ile de Batz

Nous rejoignons l'Ile de Batz en bateau depuis le port de Roscoff. Circuit de 13 km avec un D+ de 53m qui alterne entre petites ruelles et sentiers côtiers avec vue sur de magnifiques plages de sable fin. Visite du Phare de l'île avec ses 198 marches et pour les plus courageux , baignade ..!

CR pour cette journée : Joëlle et Éric

3 Juin- J5 Pointe de Diben au cairn de Barnenez

Randonnée de 19 km environ, D+ de 250 m, le long de l'Anse de Terenez . Partant de la pointe du Diben vers le cairn de Barnenez , nous passons les plages de Guerzit , St Samson et ; la pluie nous contraint à l'arrêt à la crêperie des embruns sur la presqu'île de Térenez (Excellent accueil - les restaurateurs ont enlevé les couverts mis en place pour le midi pour recevoir notre groupe).Les organisateurs proposent une boisson chaude à tous avant de repartir une heure plus tard . Nous continuons sur le GR 34 qui longe la grève de galets et nous emmène vers le cairn de Barnenez et la presqu'île . Vue panoramique sur le château du Taureau et la Baie de Morlaix au moment du pique-nique. Compte tenu du prix d'entrée pour la visite du Cairn , nous ne visitons pas .. (pas de négociations possible pour le groupe .!) . Éric a toutefois réussi à faire quelques photos ..

Retour par les terres bien agréable ..!

4 Juin - J6 Nous avions prévu la visite du château du Taureau mais le vent ne permet pas aux bateaux d'accoster ces jours-ci . Ce sera la visite de la chocolaterie «grain de sésame» à Morlaix . Origine et fonctionnement , dégustation : tout est bien expliqué dans le CR concocté par nos amis -

Pique-nique du midi dans l'ancienne manufacture de tabac de Morlaix .

Après midi , petite balade de 7 km sur l'Ile Callot située en face du port de Carantec. Beaucoup de vent mais quel calme ..!

(cette île se visite à pied par route submersible suivant les horaires de marée , là , nous étions bien dans le Timing)

CR pour cette journée : Véronique , Sylvie et Patrick .

5 Juin -J7 Transfert de Plougasnou vers le Tronchet pour la deuxième partie du séjour.

Comme prévu ,arrêt, sur la côte de granit rose à Perros Guirrec, pour découvrir les landes et les rochers de Ploumanac'h qui forment un paysage unique.

Départ a la clarté pour une boucle d'Est en Ouest autour de Ploumanac'h avec retour par le moulin a marée et le parc des sculptures .

Balade de 12.5 km.et 130 m de dénivelé , mais quelle balade , un vrai spectacle a elle seule ..!

Hébergement aux amis de la nature de Mireloup a compter du 5 Juin au soir .

Nous sommes maintenant 15 personnes . Hélène , Georges , Joëlle , Éric ' Véronique et Dédé ont quittés le groupe pour vivre chacun une autre aventure ..!

Jeanine nous rejoint .

6 Juin - J8

Petite balade dans le bois et aux abords du lac de Mireloup le matin (5 km)

Repas au gîte puis direction les bords de la Rance pour une boucle à Saint Sulliac via le Mont Gareau et le Moulin du tertre. Ce village classé depuis 1999 est un des villages préféré des Français . Nous avons pu assister à un mariage en cette église de Saint Sulliac ce samedi 6 juin ..

10km D+ 141m

En soirée

Visite de la cité Corsaire (Saint Malo) et balade nocturne sur les remparts. Repas dans une crêperie pour y déguster une bonne galette et/ou crêpe.

7 Juin - J9 Dinard

Dinard entre terre et mer. 15,400 km D+ de 100m

Partis un peu plus loin que l'usine marémotrice de la Rance , nous avons parcouru le GR 34 en ligne de la Pagnais à saint Lunaire . A droite la mer et ses variations de couleurs ; à gauche, de somptueuses maisons du 19 eme siècle.. et des suivants . Les plages succèdent aux pointes : pointe de la Jument , pointe de la Vicomté ,baie du prieuré , pointe du moulinet , plage de l'écluse , pointe de la Malouine , plage saint Enogat, pointe de la roche pelée , plage de la fourberie et pour finir la grande plage de saint Lunaire .

7 Juin - J9 Dinard - suite

Événement n°1 : Jeanine s'est arrêtée plage de l'écluse , et plage de l'écluse .. savez vous quoi qui n'y a!! y a un casino , un restaurant et tout et tout ...bref , tout pour motiver Jeanine à rester là. ..!

Événement n°2: Picnique et bronzette sur une petite plage près de la pointe de la roche pelée

Événement n° 3 : Hubert a eu un coup de cœur pour le camping de port blanc ..!

Bon.... , en fin de randonnée , nous avons récupéré le véhicule garé préalablement à Sain Lunaire pour récupération de Hubert en n° 1 , Jeanine en N° 2, la voiture de Patrick à la Pagnaise en n°3 et ensuite , retourner avec les véhicules à Saint Lunaire pour récupération du groupe .. Patrick connaît maintenant parfaitement le secteur ..!

Voilà , une belle journée avec une météo au top .. le soir , le jambon à l'os préparé par la maison des Fées fut le bienvenu ..!

8 Juin - J10 Dinan

Randonnée au fil de l'eau de 15km D+ 134m

Visite de Dinan avec ses maisons en pans de bois, la tour de l'horloge, la rue de Jerzual la plus pentue...

La pluie étant annoncée pour ce midi , nous avons mis à profit le ciel clément du matin pour faire un tour des remparts d'abord en extérieur du coté du château de Duchesse Anne puis en les parcourant vers le nord de la ville après la promenade des petits fossés . Impressionnant ces remparts du XIII siècle ..

Pour la suite , retour vers la porte du guichet (notre point de départ) par la rue principale particulièrement commerçante même pour un lundi de Juin ..

Nous décidons pour la suite de parcourir les 3 Km qui nous séparent de l'abbaye Saint Magloire ..Quelle belle idée Béatrice !.. un site de toute beauté surplombé par les vestiges du château de Léhon que nous parcourons également ..

Retour vers Dinan en suivant la Rance cette fois .. bucolique à souhait et nous terminons par le vieux pont et la rue Jerzual .. magnifique .. pentue ... mais il commence à pleuvoir .. ok .. quartier libre pour tous avec rendez vous au parking de départ vers 16h30.. ce moment de liberté a permis de faire les boutiques de souvenirs pour acheter des caramels , des marinières et encore des marinières et , pourquoi pas des marinières pour nos guides .. Pour Bea .. facile , j'ai la même taille et pour Michel Tu penses que XXL est suffisant ? .

Encore une journée magnifique .. et demain c'est quoi ?

9 Juin -J11

Cancale

Visite d'une ferme ostréicole avec possibilité d'une dégustation d'huîtres.

Randonnée depuis Cancale jusqu'à la pointe du Grouin.

CR pour cette journée : Jeanine et Michel

Demain 10 juin

- retour dans les Vosges pour une majorité de participants .

Minibus pour 9 personnes

Train pour 2 personnes !

Ah, mince, grève SNCF demain. On fait comment Marie ?

- Patrick et Sylvie décident de continuer le séjour . Patrick souhaite encore faire le cap Frehel les cheveux dans le vent ..

Merci à tous d'avoir participé à ce séjour et d'avoir su nous faire le cadeau inoubliable de nos marinières .

Merci Marie Lise d'avoir été avec nous l'initiatrice de ce séjour

Béatrice et Michel